

## REGULAMIN „III Zielonego Triathlonu- Duathlonu”

Kalety- Zielona, 03.05.2023 r.

1. Organizatorami imprezy „Zielony Triathlon” zwanej dalej ZT, jest Miasto Kalety. Zawody współorganizowane są także przez Stowarzyszenie Klub Sportowy Spartan Team oraz przez Nadleśnictwo Koszęcin.
2. „Łądowa” trasa ZT będzie wytyczona i oznakowana przez Organizatora i prowadzić będzie leśnymi drogami i ścieżkami na terenie Zielonej i Mokrusa- dzielnic miasta Kalety.
3. Odcinek wodny, mierzący 2 km, wytyczony na górnym zbiorniku w Zielonej, przebiegać będzie pomiędzy plażą, bojką przy wale zachodnim zbiornika i bojką umieszczoną w jego wschodniej części (na wysokości półwyspu kończącego ścieżkę edukacyjną „Do bobrów”). Po okrążeniu wschodniej bojki zawodnicy skierują się na metę przy plaży.
4. **Zawody odbędą się w parach damsko-męskich. Zapisy dotyczą wyłącznie dwuosobowych drużyn złożonych z mężczyzny i kobiety.** W ZT mogą brać tylko osoby, które ukończyły 18 rok życia.
5. Liczba dwuosobowych ekip mogących wystartować w ZT jest ograniczona. W zawodach może wziąć udział maksymalnie 18 dwuosobowych drużyn damsko-męskich. O starcie w zawodach decyduje kolejność zgłoszeń.
6. Każdy z zawodników otrzyma od Organizatora mapki z wytyczoną trasą.
7. ZT składa się z trzech etapów:
  - a) zawodów kajakowych na dystansie około 2 km. Start i meta z plaży nad górnym zbiornikiem w Zielonej.
  - b) wyścigu rowerowego na dystansie 9 km. Start i meta z plaży nad górnym zbiornikiem w Zielonej.
  - c) biegu przełajowego o długości 6 km. Start i meta z plaży nad górnym zbiornikiem w Zielonej.
8. Dla zawodników poniżej 18-tego roku życia w ramach imprezy zorganizowany będzie duathlon składający się z biegu na 3 km i trasa rowerowej na 9 km. Zapisy na duathlon są indywidualne.
9. Impreza zorganizowana będzie **w środę 3 maja 2023 r.**
10. Zbiórka uczestników odbędzie się o godz. 13.30 na plaży nad górnym zbiornikiem w Kaletach-Zielonej.
11. Każdy z uczestników na miejsce zbiórki stawia się z rowerem (bez wspomaganie elektrycznego), obowiązkowym kaskiem rowerowym, w stroju sportowym i akcesoriami umożliwiającymi start we wszystkich trzech konkurencjach ( w przypadku duathlonu- w dwóch).
12. Organizator zapewnia każdemu uczestnikowi napoje i posiłki regeneracyjne. Wody mineralne, owoce i batoniki dostępne będą w strefie zmian- przy plaży nad górnym zbiornikiem w Zielonej.
13. Start planowany jest na godz. 14.00 w Kaletach- Zielonej (plaża nad górnym zbiornikiem).
14. Trasę należy przebyć szlakiem wytyczonym przez Organizatorów pod rygorem dyskwalifikacji.
15. Trasę należy przebyć techniką wskazaną przez Organizatorów pod rygorem dyskwalifikacji.
16. Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich. Warunkiem dopuszczenia do ZT będzie podpisanie oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach podpisanego własnoręcznie. Akceptując regulamin i dokonując zgłoszenia do udziału w ZT, uczestnik zrzeka się prawa dochodzenia odszkodowania od organizatorów lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że w razie wypadku nie może rościć żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora.
17. Zawodnicy muszą zgłosić chęć uczestnictwa w Zawodach najpóźniej do dnia 28 kwietnia 2022 r. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest na stronie [www.kalety.pl](http://www.kalety.pl) . Zgłoszenie należy wysłać pod adres mailowy : [jacek.lubos@kalety.pl](mailto:jacek.lubos@kalety.pl)
18. Klasyfikacja zawodników ZT przeprowadzona będzie wyłącznie w kategorii „open”.
19. Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w Triathlonie oraz w Duathlonie Organizator i Współorganizatorzy wręczą zawodnikom puchary oraz okolicznościowe nagrody.
20. Udział w zawodach jest bezpłatny.