

# REGULAMIN BIEGU

**Bieg Niepodległości organizowany jest dla uczczenia Narodowego Święta Niepodległości. Odbędzie się w sobotę 11 listopada 2023 r. w Kaletach- Zielonej. Start g.13.00**

## ORGANIZATOR

Organizatorem biegu jest Miasto Kalety oraz Stowarzyszenie klub sportowy Spartan Team w Kaletach.

## TRASA BIEGU

Dystans około 10 km, nawierzchnia: asfalt, trawiasta, szutrowa, leśna ścieżka. Start i meta przy wiacie nad górnym zbiornikiem. Dokładny punkt zbiórki będzie opublikowany na wydarzeniu w mediach społecznościowych.

## WARUNKI UCZESTNICTWA

Impreza ma charakter otwarty. W biegu mogą brać udział osoby, które ukończą do 11 listopada 2023 r. 18 lat, oraz młodzież za zgodą rodziców. Wszyscy powinni posiadać dokument stwierdzający datę urodzenia. Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie podpisanie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie. Akceptując regulamin i dokonując zgłoszenia do udziału w zawodach, uczestnik zrzeka się prawa dochodzenia odszkodowania od organizatorów lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że w razie wypadku nie może rościć żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Zawodnik dokonując zgłoszenia jednocześnie wyraża zgodę na publikację danych osobowych. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.

## KATEGORIE WIEKOWE

### Kobiety

- |    |              |                           |
|----|--------------|---------------------------|
| 1. | <b>K 17</b>  | 13 - 17 lat (2010 - 2006) |
| 2. | <b>K 18</b>  | 18 - 29 lat (2005 - 1994) |
| 3. | <b>K 30</b>  | 30 - 39 lat (1993 - 1984) |
| 4. | <b>K 40</b>  | 40 - 49 lat (1983 - 1974) |
| 5. | <b>K 50+</b> | (1973- ...)               |

### Mężczyźni

- |    |              |                           |
|----|--------------|---------------------------|
| 1. | <b>M 17</b>  | 13 - 17 lat (2010 - 2006) |
| 2. | <b>M 18</b>  | 18 - 29 lat (2005 - 1994) |
| 3. | <b>M 30</b>  | 30 - 39 lat (1993 - 1984) |
| 4. | <b>M 40</b>  | 40 - 49 lat (1983 - 1974) |
| 5. | <b>M 50+</b> | (1973- ...)               |

O przynależności do grupy wiekowej decyduje rocznik.

## **ZGŁOSZENIA**

Udział w biegu jest bezpłatny. Zapisy i rejestracja odbywa się przez stronę internetową [www.zmierzymczas.pl](http://www.zmierzymczas.pl)

## **UWAGA !**

W dniu imprezy, w biurze zawodów- pod wiatą pomiędzy zbiornikami w Zielonej- odbędzie się weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych oraz podpisywanie oświadczeń, że stan zdrowia zawodnika zezwala na udział w zawodach i start odbywa się na własną odpowiedzialność. Przy weryfikacji należy okazać dokument tożsamości.

## **NAGRODY**

We wszystkich kategoriach za pierwsze trzy miejsca zawodnicy otrzymują puchary i okolicznościowy dyplom.

Puchary wręczone zostaną także najlepszemu zawodnikowi i najlepszej zawodniczce reprezentującym Miasto Kalety.

Po ukończeniu biegu odbędzie się poczęstunek (kawa, herbata, tradycyjne ognisko z pieczeniem kiełbasek).

Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowy biało- czerwony kotylion oraz dyplom.

## **ZAKOŃCZENIE IMPREZY**

– ok. godz. 14.30

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- organizatorzy nie zapewniają możliwości skorzystania z natrysków, bezpłatnego parkingu oraz strzeżonej szatni, nie ma możliwości zdeponowania rzeczy
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

## **PRZEKAŻ INFORMACJE I ZAPROŚ INNYCH!**