



BĄDŹ BEZPIECZNY

na szlaku

## Drodzy Nauczyciele i Uczniowie!

**Serdecznie zapraszamy do udziału w akcji społecznej**

**oraz w konkursie o zachowaniu na turystycznych szlakach.**

Nieważne czy to pierwsza klasa podstawówki, czy samochodówki. Ważne są chęci by dbać o bezpieczeństwo swoje, swoich przyjaciół i najbliższych w czasie pieszych wędrówek, na nartach i na rowerze.

## Bądźmy bezpieczni na szlakach!!!

**Zygmunt Frankiewicz**

**Senator Rzeczypospolitej Polskiej**

wraz z partnerami

**POLSKIE STACJE  
NARCIARSKIE I  
TURYSTYCZNE**



---

Organizator konkursu: Senator RP Zygmunt Frankiewicz

Kontakt: Biuro Senatorskie, 44-100 Gliwice, ul. Zwycięstwa 26/1-3; e-mail: [biurogliwice@frankiewicz.pl](mailto:biurogliwice@frankiewicz.pl)

# Regulamin konkursu wiedzy i umiejętności bezpiecznego użytkowania szlaków pieszych, rowerowych i narciarskich



## Kto może wziąć udział w konkursie?

Zapraszamy do konkursu w 3 kategoriach wiekowych:<sup>1</sup>

- I. ŻAKI – uczennice i uczniowie klas I do III szkoły podstawowej
- II. TRAPERZY – uczennice i uczniowie klas IV do VIII szkoły podstawowej
- III. FAJTERZY – uczennice i uczniowie szkół średnich z powiatu gliwickiego, powiatu tarnogórskiego oraz z Gliwic.

## Jaki jest cel konkursu?

- Promowanie bezpiecznego zachowania w turystyce górskiej, rowerowej i narciarstwie. Zachęcanie do współpracy, empatii, kreatywności i ciekawości świata. Aktywny udział dzieci i młodzieży wraz z nauczycielami w akcji społecznej „Bądź bezpieczny na szlaku”.

## Jak będzie przebiegał konkurs?

### Informacje ogólne

- 1) Konkurs będzie się składał z TRZECH etapów:
  - a) **etap I** Wiem i potrafię (marzec – czerwiec 2026)
  - b) **etap II** Zaráżamy ciekawością (wrzesień 2026 – styczeń 2027)
  - c) **etap III** Rywalizacja dla zdrowia (luty-marzec 2027)
- 2) W każdym etapie zadania konkursowe zostaną zaprojektowane odrębnie dla trzech kategorii wiekowych.

---

<sup>1</sup> **Ważne!** Konkurs jest etapowy i będzie trwał 12 miesięcy. Uczniowie klas 8 szkół podstawowych i uczniowie ostatnich klas szkół średnich będą mogli kontynuować udział w kolejnych etapach konkursu, jeżeli się do nich zakwalifikują, a dyrektor szkoły wyrazi na to zgodę. W przypadku absolwentów szkół podstawowych konieczna będzie dodatkowo zgoda rodzica lub opiekuna prawnego.

- 3) Etap szkolny prowadzony będzie przez koordynatorów szkolnych - w szkołach podstawowych odrębnie dla ŻAKÓW i TRAPERÓW, w szkołach średnich dla FAJTERÓW.
- 4) W każdej kategorii wiekowej zostanie wyłoniony finalista – pięcioosobowy zespół szkolny.
- 5) Laureaci etapu I otrzymają dyplomy.
- 6) Laureaci etapu II otrzymają nagrody rzeczowe.
- 7) Nagrodą dla finalistów (w każdej kategorii wiekowej) będzie turystyka w praktyce!
- 8) Konkurs zostaje ogłoszony **21 marca 2026 r**, m.in. na stronie [www.frankiewicz.pl](http://www.frankiewicz.pl) i w mediach społecznościowych.

ETAP I



MARZEC – CZERWIEC  
2026

## WIEM I POTRAFIĘ

1. Celem I etapu jest wyłonienie zespołów szkolnych (5-osobowych) spośród uczennic i uczniów, którzy najlepiej poradzą sobie z testem wiedzy o bezpiecznym zachowaniu na szlakach turystycznych.
2. Etap I to etap szkolny, organizowany przez koordynatorów szkolnych. Koordynatorów wyznaczają dyrektorzy szkół zgłaszanych do konkursu.
3. Dyrektorzy szkół mogą zgłaszać chęć udziału szkoły w konkursie do dnia zakończenia akcji edukacyjnej I etapu, tj. **do 29 maja 2026 r.** Zgłoszenia należy dokonać korespondencją e-mail na adres: [biurogliwice@frankiewicz.pl](mailto:biurogliwice@frankiewicz.pl) podając:
  - nazwę i adres szkoły
  - imię i nazwisko koordynatora szkolnego, ze wskazaniem jego funkcji w szkole (np. nauczyciel w-f, pedagog itp.); dyrektor w szkole podstawowej może powołać dwóch koordynatorów – odrębnie dla każdej kategorii wiekowej
  - liczbę uczniów, którzy zgłosili się do konkursu
  - adres e-mail, na który należy przysyłać wszystkie informacje konkursowe (jeżeli inny niż adres, z którego wysłana została korespondencja)
  - imię i nazwisko dyrektora szkoły dokonującego zgłoszenia
4. Jeżeli w szkole do konkursu zgłosi się mniej niż 5 uczniów w danej kategorii wiekowej dyrektorzy mogą nawiązać współpracę z inną szkołą i dokonać wspólnego zgłoszenia wskazując szkołę wiodącą z koordynatorem szkolnym.
5. **Od 27 marca do 29 maja, w każdy piątek o godzinie 15<sup>00</sup>** na stronie internetowej: [naszlaku.frankiewicz.pl](http://naszlaku.frankiewicz.pl)[1] publikowane będą krótkie materiały edukacyjne o bezpiecznym uprawianiu turystyki. Informacje zamieszczone w materiałach będą podstawą testów wiedzy I etapu konkursu.
6. **10 czerwca od godziny 10.00 do 11.00** koordynatorzy szkolni organizują test dla uczennic i uczniów, którzy zgłosili się do konkursu. Na wniosek koordynatorów dyrektorzy powołują wieloosobową komisję konkursową. Koordynator może przeprowadzić ten etap samodzielnie, jeżeli liczba zgłoszonych uczniów na to pozwala. **Test trwa 45 min.** Zawiera pytania jednokrotnego wyboru: 20 w kategorii ŻAKI, 30 w kategorii TRAPERZY i 40 w kategorii FAJTERZY.
7. Pytania zostaną dostarczone koordynatorom 8 czerwca. Do momentu rozpoczęcia testu pytania są poufne. 10 czerwca po godzinie 11.00 koordynatorzy otrzymają klucz do testu by usprawnić proces oceny i wyłonienia laureatów I etapu.
8. Każdy koordynator wyłania w swojej szkole (w każdej grupie wiekowej) laureatów etapu szkolnego - 5-osobowy zespół złożony z uczniów, którzy uzyskali – w kolejności - najwyższą liczbę punktów. Jeżeli na piątej pozycji uplasowała się większa liczba uczniów koordynator przygotowuje dodatkowy zestaw pytań i wyłania piątego laureata szkolnego spośród wszystkich uczniów, którzy otrzymali tyle samo punktów co uczeń na pozycji piątej. Pytania muszą dotyczyć informacji opublikowanych w materiałach edukacyjnych.
9. Do 16 czerwca koordynatorzy szkolni przysyłają do Biura Senatorskiego na adres e-mail skan protokołu z I etapu (wzór – Formularz nr 1) zatwierdzony przez dyrektora szkoły
10. Do 23 czerwca Biuro Senatorskie przekaże koordynatorom dyplomy oraz zaproszenie do II etapu konkursu dla laureatów etapu szkolnego.

[1] Dostępnej również poprzez: [frankiewicz.pl](http://frankiewicz.pl) – zakładka „Bądź bezpieczny na szlaku”

ETAP **II**



WRZESIEŃ 2026 –  
STYCZEŃ 2027

## ZARAŻAMY CIEKAWOŚCIĄ

1. Celem II etapu jest trening pracy zespołowej w 5-osobowych grupach uczniowskich wyłonionych w I etapie, którego efektem będzie wkład do przewodnika turystycznego pod hasłem **WYCIECZKA NASZYCH MARZEŃ**.
2. Uczniowie pod opieką koordynatora szkolnego opracowują plan jednodniowej wycieczki o wybranym profilu (turystyka piesza, rowerowa lub narciarska). Lokalizacja: Polska.
3. Materiały mogą opracować w wybranej przez siebie formie (ręcznie lub z wykorzystaniem komputera). Opiekun czuwa by prace miały charakter autorski i nie były wytworem sztucznej inteligencji – fotografie, mapy, opisy, rysunki, plan wycieczki itp. muszą być efektem pracy grupy lub wykorzystywać zasoby grupy (np. wcześniej wykonane fotografie).
4. Opracowanie może zajmować maksymalnie 16 stron A4 (lub ich odpowiednik w innym formacie, np. 8 stron A3, 1 strona A0). Minimalna objętość opracowania jest dowolna.
5. Opracowanie musi obejmować:
  - Kategorię: turystyka piesza, rowerowa, narciarstwo
  - nazwę „marketingową” wycieczki, wzbudzającą zainteresowanie innych miłośników turystyki
  - trasę wycieczki (nazwy punktów) np. Gliwice – Rudy - Gliwice
  - czas wycieczki (maksymalnie 12 godzin)
  - stopień trudności (lub opcje np. dla rodzin z małymi dziećmi lub osób z ograniczeniami ruchu)
  - ważne punkty (zarówno związane z bezpieczeństwem, odpoczynkiem, jak i z walorami krajobrazowymi i kulturowymi)
  - wskazówki dla turystów (np. co koniecznie ze sobą zabrać)
  - mapkę poglądową
  - oprawę graficzną
6. Opracowanie **nie może** zawierać informacji o autorach ani oznaczenia szkoły – dane te zawarte będą w zgłoszeniu. Do ogłoszenia wyników etapu II prace będą oceniane anonimowo. Biuro Senatorskie odbierze prace wraz ze zgłoszeniem do II etapu (wzór – FORMULARZ 2) od koordynatorów szkolnych i nada im nr wg kolejności zgłoszeń. Członkowie komisji otrzymają prace oznaczone numerami (bez naruszenia treści pracy). Nazwa szkoły i autorzy prac zostaną ujawnieni wraz z publikacją laureatów etapu II.
7. Inspirujące dla zespołów mogą być m.in. materiały edukacyjne publikowane na stronie [www.naszlaku.frankiewicz.pl](http://www.naszlaku.frankiewicz.pl)
8. Prace należy dostarczyć do Biura Senatorskiego **do 8 grudnia 2026 r.** Termin i godzinę dostarczenia prac osobiście do siedziby Biura należy uzgodnić drogą mailową.
9. Oceny prac w etapie II dokona komisja konkursowa powołana przez Senatora Zygmunta Frankiewicza. Komisja weźmie pod uwagę następujące aspekty:
  - oryginalność pomysłu,
  - trafność planowania,
  - kompletność i poprawność informacji ważnych dla turysty,
  - estetykę wykonania.
10. W każdej kategorii wiekowej komisja wyłoni po 3 prace zespołowe (łącznie 9 zespołów, 45 uczniów), których autorzy zostaną nagrodzeni nagrodami rzeczowymi oraz zakwalifikowani do III etapu Konkursu. Członkowie komisji uzasadnią swój wybór.
11. Wyniki etapu II zostaną ogłoszone na stronie internetowej [www.naszlaku.frankiewicz.pl](http://www.naszlaku.frankiewicz.pl) do dnia **15 stycznia 2027 r.**

Organizator konkursu: Senator RP Zygmunt Frankiewicz

Kontakt: Biuro Senatorskie, 44-100 Gliwice, ul. Zwycięstwa 26/1-3; e-mail: [biurogliwice@frankiewicz.pl](mailto:biurogliwice@frankiewicz.pl)

ETAP **III**



LUTY-MARZEC 2027

## RYWALIZACJA DLA ZDROWIA

1. Celem III etapu jest praktykowanie umiejętności najistotniejszych dla bezpiecznego użytkowania szlaków turystycznych; 9 zespołów 5-osobowych wyłonionych w II etapie, będzie przygotowywało się do wielkiego finału, w którym wypróbują swoje umiejętności niezbędne na turystycznych szlakach (po 3 zespoły w każdej kategorii wiekowej).
2. Laureaci etapu II pod opieką koordynatora szkolnego śledzą zagadnienia i materiały instruktażowe zamieszczone na [www.naszlaku.frankiewicz.pl](http://www.naszlaku.frankiewicz.pl). W miarę możliwości praktykują wybrane zagadnienia (np. pierwsza pomoc, pakowanie plecaka, używanie GPS itp.)
3. **19 marca 2027 r.**, w miejscu wskazanym z minimum dwutygodniowym wyprzedzeniem, odbędzie się wielki finał. Laureaci II etapu podejmą rywalizację w swoich kategoriach wiekowych – wykonają po 3 zadania sprawdzające praktyczne umiejętności zachowania na szlakach turystycznych.
4. Komisja konkursowa wyłoni w każdej kategorii wiekowej 1 zespół, który najlepiej poradzi sobie z zadaniami konkursowymi. Członkowie komisji uzasadnią swój wybór dzieląc się swoimi doświadczeniami.
5. **Finałiści, wraz z koordynatorami otrzymają zaproszenie na turystyczną wyprawę!** Wszyscy uczestnicy zakończą udział w konkursie z ogromnym bagażem wiedzy i umiejętności, z których korzystać będą wraz z rodziną i przyjaciółmi.

**BĄDŹ BEZPIECZNY**



## **Prawa autorskie i ochrona danych osobowych**

### **1) Kto będzie dysponował prawami autorskimi do wykonanych prac?**

Pełnię praw autorskich do wykonanych prac autorskich w II etapie konkursu posiadają ich twórcy.

Zgłaszając pracę do udziału w konkursie twórcy wyrażają zgodę do nieodpłatnego wielokrotnego upowszechniania ich prac poprzez: wystawę, publikację w formie tradycyjnej lub elektronicznej w broszurach informacyjnych, prasie, na stronie internetowej, w portalach społecznościowych. Prace opatrzone będą imieniem i nazwiskiem twórców oraz nazwą szkoły. Twórcy zgadzają się na skanowanie i fotografowanie prac oraz upowszechnianie ich elektronicznego odwzorowania zarówno w całości, jak i wybranych ich fragmentów.

### **2) W jakim celu i na jakich zasadach będą przetwarzane dane osobowe przez organizatora konkursu?**

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 119/38 Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL) zwanego dalej rozporządzeniem 2016/679 RODO informujemy, że:

- administratorem danych osobowych jest Zygmunt Frankiewicz, Senator RP; w sprawach dotyczących ochrony danych osobowych można się kontaktować pisząc na adres email: [biurogliwice@frankiewicz.pl](mailto:biurogliwice@frankiewicz.pl);
- dane osobowe będą przetwarzane w celach organizacyjnych i promocyjnych konkursu, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a rozporządzenia 2016/679 RODO (zgody);
- odbiorcami danych kontaktowych będą pracownicy Biura Senatorskiego posiadający stosowne upoważnienia do przetwarzania danych; po zakończeniu konkursu dane kontaktowe zostaną usunięte; poprzez zakończenie konkursu należy rozumieć odebranie nagród przez laureatów;
- krąg odbiorców danych, tj.: imię, nazwisko i wizerunek utrwalony w związku z wydarzeniami związanymi z rozstrzygnięciem konkursu będzie nieograniczony, ze względu na planowane upowszechnienie informacji o wynikach konkursu w sieci Internet; dane w tym zakresie będą przechowywane bezterminowo – wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych przyniesie skutek w zakresie w jakim technologia Internet pozwala na usunięcie publikowanych materiałów, w odniesieniu do kanałów informacyjnych pozostających w dyspozycji organizatora; w szczególności dane będą publikowane na stronie [www.frankiewicz.pl](http://www.frankiewicz.pl) oraz na portalach społecznościowych Senatora oraz Partnerów;

- zgodę można wycofać w dowolnym momencie w formie oświadczenia, które można złożyć w Biurze Senatorskim; Wycofanie zgody na rozpowszechnianie wizerunku uniemożliwi dalsze rozpowszechnianie wszelkich zdjęć i filmów poczynając od daty wycofania zgody, z wyłączeniem sytuacji, w których wizerunek Państwa i Państwa dzieci stanowi jedynie *szczegół całości* takiej jak *zgromadzenie, krajobraz, publiczna impreza*;
- podanie danych osobowych jest dobrowolne i nie są Państwo zobowiązani do ich podania, natomiast niepodanie danych uniemożliwi wyróżnienie autora pracy oraz przekazanie informacji o wynikach konkursu;
- przysługuje Państwu prawo do żądania dostępu do treści udostępnionych danych osobowych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych;
- przysługuje Państwu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych z siedzibą w Warszawie (00-193) ul. Stawki 2 lub poprzez ePUAP;
- dane osobowe nie będą podlegały zautomatyzowanym procesom podejmowania decyzji, w tym profilowaniu;
- administrator nie planuje przekazywania danych do państwa trzeciego oraz do organizacji międzynarodowej.

#### **Załączniki:**

- FORMULARZ 1 Protokół z I etapu konkursu „Bądź bezpieczny na szlaku”
- FORMULARZ 1A Zgoda na przetwarzanie danych osobowych
- FORMULARZ 2: Zgłoszenie prac konkursowych do etapu II

## Protokół z I etapu konkursu „Bądź bezpieczny na szlaku”

.....  
(pieczęć szkoły z adresem)

.....  
(miejscowość i data)

**Protokół z I etapu konkursu**  
**„Bądź bezpieczny na szlaku”**

Koordinator szkolny/Szkolna Komisja Konkursowa<sup>2</sup> oświadcza, że do etapu szkolnego przystąpiło ..... osób. Po przeprowadzeniu Etapu I Wiem i potrafię, zgodnie z zasadami Regulaminu konkursu wiedzy i umiejętności bezpiecznego użytkowania szlaków pieszych, rowerowych i narciarskich „Bądź bezpieczny na szlaku”, do Etapu II zakwalifikowani zostali:

Lp.	Nazwisko i imię uczestnika/uczestniczki
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Arkusze pomocnicze zawierające nazwiska i imiona uczniów oraz punktację uzyskaną w teście wiedzy (oraz – jeśli dotyczy – punktację uzyskaną w teście dodatkowym), wraz z arkuszami testowymi uczniów, zostały przekazane wraz z niniejszym protokołem Dyrektorowi Szkoły i będą przechowywane do zakończenia Etapu I.

**Do protokołu dołączone zostają podpisane oświadczenia dotyczące danych osobowych (5 szt.) dla każdego z laureatów osobno.**

Podpis(y) koordynatora szkolnego/ członków Szkolnej Komisji Konkursowej<sup>3</sup>:

1. ....
2. ....
3. ....

Zatwierdzam:

.....  
Dyrektor Szkoły

<sup>2</sup> Niepotrzebne skreślić

FORMULARZ 1A  
Zgoda na przetwarzanie danych osobowych

**OŚWIADCZENIE**  
**Dotyczy konkursu wiedzy i umiejętności**  
**„Bądź bezpieczny na szlaku”**

**Zgoda na przetwarzanie danych osobowych UCZESTNIKA\***

Zgodnie z art.6 ust.1 lit. a RODO wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka

.....  
*Imię i nazwisko dziecka*

oraz danych kontaktowych w zakresie opisanym w Regulaminie konkursu, w celu publikacji imienia i nazwiska dziecka w ogłoszeniu o wynikach konkursu, dokumentacji wydarzenia (w tym opatrzenia prac imieniem i nazwiskiem twórców) oraz promocji poprzez umieszczanie zdjęć lub filmów na stronach internetowych, a także na profilach społecznościowych, w lokalnej prasie, wydawnictwach itp.

-----  
Czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego

-----  
Miejscowość, data

**Oświadczenie zgody na rozpowszechnianie wizerunku**

Niniejszym oświadczam, że na podstawie art. 81 ust. 1 ustawy z 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j. Dz. U. z 2019 r., poz. 1231) wyrażam zgodę na rozpowszechnianie wizerunku uczestnika konkursu w celu dokumentacji wydarzenia oraz promocji poprzez umieszczanie zdjęć lub filmów na stronach internetowych, a także na profilach społecznościowych, lokalnej prasie itp.

-----  
Czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego składającego oświadczenie

-----  
Miejscowość, data

# Zgłoszenie prac konkursowych do etapu II w konkursie wiedzy i umiejętności „Bądź bezpieczny na szlaku”

Numer zgłoszenia (nadaje Biuro Senatorskie po zgłoszeniu pracy)	
Nazwa i adres szkoły	
Kategoria wiekowa (należy wybrać jedną pozycję – dla każdej kategorii należy złożyć odrębne zgłoszenie)	<input type="checkbox"/> ŻAKI – uczennice i uczniowie klas I do III szkoły podstawowej <input type="checkbox"/> TRAPERZY – uczennice i uczniowie klas IV do VIII szkoły podstawowej <input type="checkbox"/> FAJTERZY – uczennice i uczniowie szkół średnich
Imię i nazwisko koordynatora	
e-mail kontaktowy	
telefon kontaktowy	
Imiona i nazwiska uczestników II Etapu (laureatów Etapu I)	1. ... 2. ... 3. ... 4. ... 5. ...
<b>Oświadczenie koordynatora</b>	
<i>Zgłaszam pracę uczniów do II etapu konkursu. Oświadczam, że wg mojej wiedzy uczniowie wykonali pracę samodzielnie.</i>	
Data: ..... 2026 rok	Podpis: ..... Czytelny podpis koordynatora